

# ALPINA VM I ÅRE



# Välkommen

SOTS 080117-18

I

ÖSTERSUND

# JÄMTLAND

- METEORIT
- FREDEN I BRÖMSEBRO 1645
- REPUBLIKEN JÄMTLAND
- 127 000
- TURISM 28 TUSEN KR/INNEVÅNARE

# ORTOPEDEN I ÖSTERSUND

- 180 ANSTÄLLDA
- 48 VÅRDPLATSER
- 3000 OPERATIONER/ÅR
- 9000 AKUTBESÖK
- AKUT INLAGDA 80% varav 10 % turister

# ORTOPEDEN I ÖSTERSUND

SOCIALSTYRELSEN S FORSKNINGSDATABAS

SLUTENVÅRD 2004 , AKUT INLAGDA % AV

RIKSGENOMSNIITT

- HANDLED-HAND +28 %
- SKULDRA-ÖVERARM + 26 %
- LÄNDRYGG-BÄCKEN + 66 %
- HÖFT-LÅR + 35 %
- KNÄ-UNDERBEN + 23 %
- FOT-FOTLED + 54 %

# ALPINA VM I ÅRE

070203 - 070218

- KALKYL 50 000 BESÖKANDE
- SJUKVÅRD I TÄVLINGSOMRÅDE
- ALLMÄNHETENS BEHOV I  
NÄROMRÅDE
- SPECIALISTVÅRD

# ALPINA VM I ÅRE TÄVLINGSOMRÅDET

- SJUKVÅRDSGRUPPER EFTER BANAN, I VARJE GRUPP 1-2 LÄKARE OCH 2-3 PISTÖRER
- TVÅ HELIKOPTRAR, EVAKUERING TILL ST OLAVS SJUKHUS I VISSA FALL

# ALPINA VM I ÅRE

## VAD KAN FÖRVÄNTAS ?

- OS I SALT LAKE CITY 2002 ALPIN OCH SNOWBOARD
- 410160 ÅSKÅDARE UNDER 19 DAGAR
- 841 TILL LOKALA HÄLSOCENTRALER
- 262 TILL MOBILA ENHETER
- 50 TILL SJUKHUS

# ALPINA VM I ÅRE PRIMÄRVÅRDEN

- ÅRE HC ÖPPET DYGNET RUNT, 2-4 OBS-PLATSER, PERSONAL FÖR FÖRSTÄRKNING I BEREDSKAP
- SJUKVÅRDSTÄLT I MÅLOMRÅDE FÖR ENKLARE HÄLP OCH RÅDGIVNING

# ALPINA VM I ÅRE SPECIALISTVÅRDEN

- KATASTROFBEREDSKAP  
–TRAFIKOLYCKA. EN EXTRA  
KIRURGBAKJOUR. ORTOPEDEN  
UPPDATERAD TELEFONLISTA.
- TÄVLINGSAKTIVAS BEHOV - MRT
- MEDIA -RÄTT-SNABBT-SEKRETESS

# ALPINA VM I ÅRE PR FÖR LANDSTINGET

- AMBULANSHELIKOPTERN
- SKIDSKADOR OCH BEHANDLING
- SKIDSKADOR OCH PREVENTION,  
ortoped – skidpatrullen - utrustningsexpert

# Risk för skada

1 på 100 skid- el snowboard - dagar för någon typ av skada

1 på 1000 skid- eller snowboard - dagar för att hamna på sjukhusets akutmottagning.

# Bindningar och skador

Risken för skada nedom knäleden har minskat med 90 % men knäledens mjukdelsskador har ökat (Natri, Beynnon-Burlington, USA)

Låna utrustning av en vän ökar risken för skada med 800 %. Slutsats – Låna inte utrustning om du inte är kompetent att ställa in bindningar. (Langran, Skottland)

# Dödlig skada

0,5 – 1,6 / miljon skiddagar

2/3 pga. kollision

Barn - de flesta av skullskada

Vuxna – multipla inre skador + skullskada (Xiang, Colorado)

Störst risk ”31 årig man, erfaren skidåkare, förlorar kontroll och kolliderar med ett föremål” (Tough, Calgary)

# Skallskada och hjälm

Hjälm minskar risken med 60 %, skallskada är vanligare hos snowboardåkare  
(Sulheim, Holme, Ekeland, Bahr-Oslo)

Hjälm minskar risken för skallskada med 56 % (Hagel, Pless-Alberta, Canada)

# Handledsskydd - snowboard

Inga skador hos 550 med skydd

44 skador hos 1800 utan skydd

(O'Neil, New Hampshire, USA)

Handledsskydd minskar skaderisk med 85 % men  
ger ev. något ökad risk för skada armbåge-  
överarm-axel

(Hagel, Pless, Goulet, Montreal, Canada)

# Se upp med

- Under tretton år – benbrott x 5-6
- Nybörjare
- Lånad utrustning
- Utan hjälm
- Utan handledsskydd
- Opreparerad och/eller isig pist